

## 9 formas de luchar contra el odio, discriminación, y racismo

1. **Llamar** a tus autoridades electas, avisarles de tus preocupaciones y preguntarles sobre lo que están haciendo para resolver el problema
  - Si no sabe donde llamar [marque aquí!](#)
  - Empiece con Vocero Paul Ryan; su número es (202) 225-0600
2. **Vota** porque nuestros oficiales en nuestro gobierno importan a todo nivel!
  - Asegure que está registrado
    - Vuelva a registrarse si se cambió casa, partido, o nombre
  - Vota el boleto completo en todas las elecciones
  - *Regístrese para votar por correo – será más capaz de votar en todas las elecciones*
3. **“Get Out The Vote”**
  - Registre a 5 amigos o familiares
  - Puedes ofrecer tu tiempo para “Get Out The Vote” en las próximas elecciones
4. **Sea Voluntario** con una organización local de justicia social – tenemos varios enfoques pero un enemigo común: odio y discriminación.
  - Aquí hay varios: [San Diego LGBT Community Center](#), [Alliance San Diego](#), [ACLU San Diego and Imperial Counties](#), [Mid-City CAN](#), [Council on American-Islamic Relations](#), [Planned Parenthood of the Pacific Southwest](#), [Jewish Family Services](#), [Environmental Health Coalition](#), [Center for Policy Initiatives](#)
5. **Hable Fuerte**
  - Denunciar odio y discriminación en todas las formas y hable fuerte contra los dos.
6. **Donar!** Invierte en justicia, y anime a sus amigos y familia a hacer lo mismo
  - Haga un regalo a The [Southern Poverty Law Center](#), La organización nacional líder que lucha contra el odio y la intolerancia y monitorea grupos de odio en los EE.UU. [Donar aquí.](#)
  - Dar a una o muchas de las organizaciones locales de justicia social en # 4
7. **Infórmese** sobre el racismo sistémico. Lea algunos de estos libros y artículos:
  - Michelle Alexander’s [The New Jim Crow](#)
  - Ta-Nehisi Coates’ [Between the World and Me](#)
  - Claudia Rankine’s [Citizen](#)
  - Otros [libros](#) y [artículos](#) que iluminan la opresión y las estructuras de la supremacía blanca
8. **¡Habla** sobre el racismo!
  - Con amigos y familiares
  - Organice un evento "Get Woke", tenga amigos para bebidas y aperitivos, lea uno de los artículos anteriores sobre racismo y hable sobre ello. Después, haga un plan para donar y / o ser voluntario en el próximo mes.
9. **¡Queda enganchado!**

El odio -y todas sus muchas formas- no es nuevo. El racismo, la homofobia y la transfobia, la islamofobia, el antisemitismo, el sexismo, el sentimiento anti-inmigrante, todo tiene un tema común. Juntos, somos más fuertes que el odio y ahora más que nunca, debemos unirnos para combatirlo.