



## **Servicios Latin@s / Latin@ Services**

Drop in services from 9:00am to 5:00pm Monday- Friday  
Servicios Latin@s disponibles de 9:00am a 5:00pm lunes a viernes

### **Sobrevivientes de Largo Plazo**

**2<sup>nd</sup> Monday of the Month / 2o Lunes de cada mes de 6pm a 8pm**

Un grupo para las personas que tienen 15 años o más con VIH, ó mas de 50 años de edad(sin importar el tiempo viviendo con VIH). Será para personas LGBTQ y heteros viviendo con VIH. (Español) Para más información favor de comunicarse con Raul Robles (619) 200-4594

### **Mujeres**

**Tuesdays / Martes de 6pm a 8pm**

Grupo de apoyo para mujeres que se identifican como lesbianas o bisexual. Un espacio para conocer a otras mujeres para socializar y platicar de temas que nos unen. (Español)

### **YAM+**

**1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> Tuesday / 1er y 3er Martes de cada mes 6-7:30pm**

Un grupo para jovenes adultos (MSM) de 20 a 30 años que viven con VIH donde comparten experiencias, retos, dudas y opiniones de varios temas importantes para jovenes adultos de hoy en día en un ambiente totalmente discreto. Siempre hay algo nuevo que aprender, sin juicio. (Español) Para más información favor de llamar a Alfredo Ruiz (619) 886-2131 ó Rogelio Sanchez (619) 209-5125.

### **Las Manzanitas**

**Wednesday / Miércoles 6pm a 8:00pm**

Las Manzanitas es un grupo de apoyo LGBT que brinda información y apoyo para los que viven infectados/afectados por el VIH. No es necesario ser VIH+ para participar, aunque solamente el último miércoles del mes está disponible para personas no VIH+. (Español)

Para más información favor de comunicarse con Rogelio Sanchez (619) 203-5125

### **Acción Positiva**

**Thursday / Jueves 6-8:00pm**

Grupo de apoyo para hombres gay y VIH+ (Español) (grupo cerrado/closed group)

### **Transgénero 2000**

**First and Last Friday of the month / 1er y último Viernes de cada mes 6pm a 8:30pm**

Un grupo abierto a familias, amigos y personas que quieren comprender y dar apoyo a personas transgénero. En este grupo se presentan diferentes temas educativos y también se comparten experiencias de la vida. (Español)

### **Mi Familia**

**First and Third Monday of the month / 1er y 3er Lunes de cada mes 6pm a 8pm**

Grupo para personas que tienen familiares LGBT. Pláticas para educar, apoyar, y comprender. Invitamos a padres/madres, hermanos/hermanas, familiares, o amigos a participar. Los servicios están disponibles por solicitud. (Español)

**Ricardo Gallego**

**(619) 692-2077 x116 [rgallego@thecentersd.org](mailto:rgallego@thecentersd.org)**

The San Diego LGBT Community Center